

水素は脳に届くからスゴイ!

抗酸化剤の難点

老化の原因である活性酸素。その活性酸素をなんとかしてやっつけようと、今までに様々な抗酸化物質が開発・発見されてきました。しかし、そういった抗酸化物質には分子量（大きさ）が大きいため、カラダの中に辿り着けない場所がある、という難点があります。実は、その難点をいとも簡単にクリアしてしまうのが水素なのです!



脳にまで届く水素!

“脳”の中に届く水素

脳の中には血液脳関門という関所があり、必要なもの以外は簡単に入り込めないような仕組みになっています。しかし、水素分子は非常に小さいため、その脳関門を通過することができるのです。例えば、セサミンやコエンザイムQ10などの抗酸化物質は分子量が大きいため、脳関門を突破することができません。水素は大切な脳の神経細胞を悪玉活性酸素から守ることができるという点でも、他の抗酸化物質よりも優れています。

細胞の核にも水素は届く

細胞の核まで届くのは水素だけです。細胞膜はリン脂質という油性のものでできています。一方、細胞の中の細胞質は水溶性であるため、油性の物質は細胞膜に留まり、水溶性の物質は細胞膜にはじかれて通過することができません。しかし、水素はもっとも小さい分子であるため、この細胞膜も脳関門と同じく難なく通過することができます。核の中にあるDNAを守ることができるのも水素だけなのです。



核にまで届く水素!



みなさんこんにちは! いかががお過ごしでしょうか! 10月になり、辺りはほんのり秋色に。肌寒い気候になってきたので、お風呂が気持ちいい時期でもありますね! たまには水素入浴剤のさくらキヨラビのお風呂に浸かってカラダを芯から温めるのもいいかもしれませんね! そして今月は水素入浴剤に関する重大発表もありますので、お見逃しなく!

特報

水素入浴剤

ナチュラルキヨラビ

発売決定!

水素入浴剤スパキヨラビシリーズに新しく「ナチュラルキヨラビ」が加わるということになりました! ナチュラルという名前のとおり、香料や着色料等を使用しておらず、水素のみを発生させるので、ナチュラル志向の方でも安心してお使いいただけます。無色・無臭なので普段使っているお気に入りのお風呂に「ナチュラルキヨラビ」をプラスして、自分だけの水素入浴を楽しめるのもひとつの方法! 水素入浴の楽しみ方を選択肢が広がりました!

キヨラビ

Q & A

KIYORA きくち よくある質問

Q. お水に1.6ppm以上の水素を溶かし込むことはできるの?

A. 1.6ppm以上の水素を溶かすことはできます。しかし圧力をかけることによって、飽和濃度以上の水素を溶存することができるので、圧力がかかっていない状況下では飽和濃度以上の水素は抜けてしまいます。よって、1.6ppm以上の水素水は飲むことは難しいでしょう。

キヨラビのパウチにも書いてある、1.2ppmでも十分に水素がカラダ全体に行き渡る濃度です。余った分は呼吸から出てしまうほど高いんです。

Q. 水素水を白湯にして飲めますか?

A. お湯を入れたポウルなどで、パウチごと湯せんをしていただけ方法をお勧めしております。直接やかんやお鍋で加熱すると、熱によって水素が逃げてしまいますので、パウチごとの湯せんをお願いします。



菊池 渓谷

ナノ水素水キヨラビのおいしさを語るうえで欠かせないのが、熊本県菊池市にある「菊池渓谷」です。キヨラビは名水百選にも選ばれている阿蘇の伏流水を100%使用しており、菊池渓谷にもその清らかな水が流れています。また四季によつて表情を変える、その景観も渓谷の魅力のひとつです。紅葉の名所としても知られている菊池渓谷。秋の落葉は渓谷の辺り一面を紅く染め、深みのある独自の色合いを見せます。斜光に照らされた紅葉と清流のしづきとが織なす神秘的な様相はまさに渓谷美の極致といえるでしょう。

そんな話をある業者さんにしたとき「社長に見えている景色は、多分自分たちが見ている景色と違うんですね」と言われたのです。そのとき、もしかするとこれは男性(父親)と女性(母親)の違い?と気づいたわけです。母親というのは子どもが元気でイキイキとしていることが何よりで、それは学校の成績などよりはるかに重要なことだったので、子どもといえども対人関係やいじめ問題などに苦しみます。そんなとき、母親は自分のことのように一緒に悩みます。そして子育てをしている間は周りの多くの方々のお世話になることばかりです。お世話になったことに感謝し、いずれ世の中のお役に立てる人間に育ってほしいと親は願います。会社経営も似たようなことではないかと思つたとき、自分は子育てを通して得た経験を再利用しているのかなと、思わず笑ってしまいました。

そもそも私は、戦うとか、競争に勝つとか負けるとかの意識がとて薄いうえ、計画を立てて遂行し結果を出す! という思考も男性に比べればかなり脆弱だと思えます。でも何とかなっているわけです、直感的判断で(笑)。

もし女性で起業を考えている方がいらついたら、男性と張り合うとか、真似をするのではなく、自然体でやってみる。もし子育ての経験があれば、それを活かす。本当の女性の社会進出というのは女性特有の思考法や経験や感覚を生かした、独自の経営でもいいんだ! という考えを自他共に認めることなのかもしれません。

私はもともと数字に弱いというか、数字から計画を立てたり、先を見込むということがあまり上手くできないので、損益分岐点がとか、費用対効果がとか言われても、「うん、分からなくはないけど、で?だからなんなの?」と思ってしまうわけです。要するに論理的思考が苦手なわけです。でも直感だけはなぜか外れることがない(笑)。

そんなことより社員の表情のほうが私にとっては大事なことです。イキイキとした表情で仕事をしているか、苦しそうな顔をしていないか、そういったことのほうが気になります。まさしく子育ての感覚です。



大神社長の
おしゃべりを



「経営は子育てと同じ?」

に角ガンバル!!

シヌノーケリング編

今回は僕にとって生まれて初めてのことに挑戦してきました。それは：海水浴。実は海に入ったことが今まで一度も無かったのです。少しばかりの緊張感を胸に熊本県牛深市にてシヌノーケリングに挑戦してきました！



初めての海に
いってきます。



海の男に
なった気分!

菊池市から牛深市まで車で約3時間半…。この時点で中々疲れてしまいました。今からが本番です！キヨラビを飲んで！水素を摂って！元氣を出していきましょう！シヌノーケリングが行われる場所までは、牛深港から船に乗って向かうとのこと。これは楽しみ。船に乗るのも初めてです。船に乗り込むと気持ちはずぐさま海の男へ！自分が波に揺られている姿が凄くしっくりきます。

そんな下らないことを考えていると目的のポイントへ到着！いよいよです！最近シヌノーケリングでの事故が多発しているというので、ライフジャケットをしつかりと身に着けます。深く潜ることはできませんが、安全第一！安全が第一です！皆様も今後シヌノーケリングをする際は必ずライフジャケットを着用しましょう！事故の原因のほとんどはライフジャケットの未着用が原因だそうです。



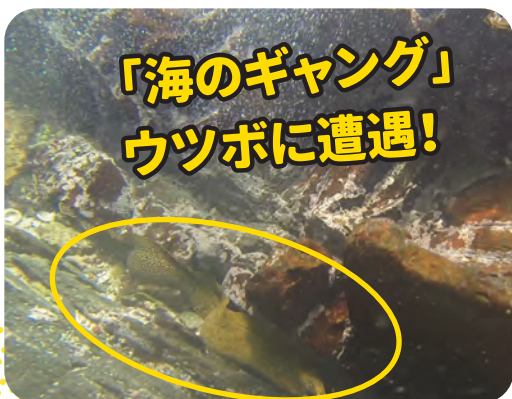
ライフジャケットを身に着け
いざ牛深の海へ!

シヌノーケルを啜え、足ひれを付けて、いざ、初めての海へ！冷たい！やはり9月（取材時）の海ともなると冷たいです…。初めての海ですけれど…。しかし、段々とカラダも海水の温度に慣れていき、海に顔を浸けると目の前にはサンゴ礁のテーブルや色鮮やかな魚たちが！前日の雨で少し海が濁っていますが、これは楽しい！深く潜ることはできませんが初心者の僕にはこれで十分です！海の楽しさにやっとながら付きました！



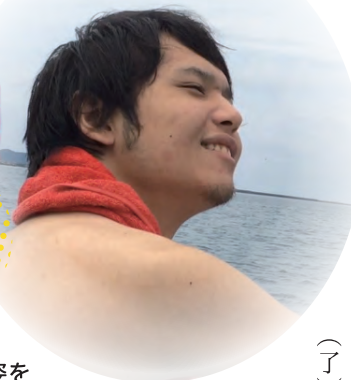
トニカク
タノシイ!

岩場のほうへと進んでいくと、何やら巨大な生物が！ウツボです。「海のギャング」とも呼ばれるウツボに遭遇してしまいました。まさか海でギャングに遭遇するとは思っていませんでした。全長80cmはあるのではないのでしょうか。怖すぎます。まづウツボの顔が怖すぎますし、明らかに威嚇してくる感じがもう怖すぎます。陸上ではまだ自信があります。海中では闘っても勝てる気がしません。なので、そっと逃げ出しました。



「海のギャング」
ウツボに遭遇!

ウツボとの遭遇ですっかり元氣を失ったので…というより震えあがったので、そのまま船に戻りました。と、りあえずキヨラビを半分ほど飲み、心を落ち着け、ほっと一息。初めての海。波乱もありましたが、楽しかったです。全然ガンバっていいのですが、バレなければいいのです。(了)



とにかく
がんばる!

編集長の GAN-BAL CHANNEL



YouTube

で動画を公開!

吉田編集長が
頑張っている姿を
動画でCheck!!

ダイジェスト版
QRコード

KIYORAきくちチャンネル

<http://youtube.com/c/Kiyora-kikuchi>

編集後記

今回は人生初の海水浴へ。海を泳ぐのは想像以上に疲れます！泳いでいる最中は気が付きにくいですが、相当量の体力を消費しているはず。お気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、今回のトニカクガンバルではキヨラビがあまり登場しません。なぜシヌノーケリングということなので、なかなか途中で水を飲むタイミングが無くて…。すみません…。帰りの車の中ではたっぷりキヨラビを飲みました！そこで、改めてキヨラビ凄いなあ、と思ったのですが、本当に筋肉痛にならないんです。いや、なるにはなるんですが、ほとんどなりません。去年1度プールで1時間程泳いだことがあるのですが、次の日には猛烈な筋肉痛に襲われたことを憶えています。シヌノーケリングの直後の疲れ方から、「これは明日絶対筋肉痛になるなあ…」と想像していたのですが、いい意味で見事に裏切られました(笑)。(吉田健斗)

キヨラビ通信へのご意見 ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけるとうれしいです。

宛先

〒861-1303

熊本県菊池市今129-2

(株)KIYORAきくち

「キヨラビ通信」係

メール koh@kiyora-kikuchi.com

FAX 0968(41)4877

キヨラビ通信 2015年10月号
発行人 株式会社KIYORAきくち
編集 吉田健斗
校正 吉田齊巨
スタッフ 吉田舞子

■内容について、無断で転載、複製することは禁じられています。
■お問い合わせについては、本社広報まで

アンチエイジング
アドバイザー!!

まいこのコラム。



吉田舞子

広報スタッフ。2児の母。水素の素晴らしさを皆さんに知ってもらうため、日々奮闘中!

妊婦さんこそ水素を摂取しましょう!

お客様のお問い合わせの中で「妊娠中でも水素水を飲めますか?」という質問を多くいただきます。結論から申し上げます、**全く問題ありません。**というよりも、積極的に摂取してほしいのが…水素なんです。

こんなところで発表するのも変ですが…私、実は第三子を妊娠中、執筆現在妊娠6か月です。もちろん水素漬けの毎日です(笑)妊娠初期は、これまでにない強烈な悪阻で本当に苦勞しましたが、現在産婦人科医からも「超!がつくほど順調ですよ!」と太鼓判をいただいております。とはいえ…どんどん身体が重くなってきて、あちこち痛みますし、むくみも出てきます。寝る前に水素水を飲んで寝る、もしくは水素入浴をしてから寝るだけでも翌日には**ニュートラルな状態に戻っています**ので、もはや手放すことができません。

私のカラダレベルで感じられる変化とは違って…妊娠中の母体に水素を与える研究を、名古屋大学が行っています。動物モデルの実験ですが**子宮内の炎症による胎児障害のメカニズムを解明する研究や、児の脳障害の研究などが実際に進んでいます。**また臨床研究でも、妊娠高血圧症候群や子宮内発育遅延など、酸化ストレスが影響していると思われる研究が進んでいるようです。第1子の出産年齢が上がる昨今…妊娠にまつわるトラブルも増えています。この研究の結果に注目ですね!

参考ウェブサイト

<http://www.med.nagoya-u.ac.jp/obgy/research/obstetrics/>