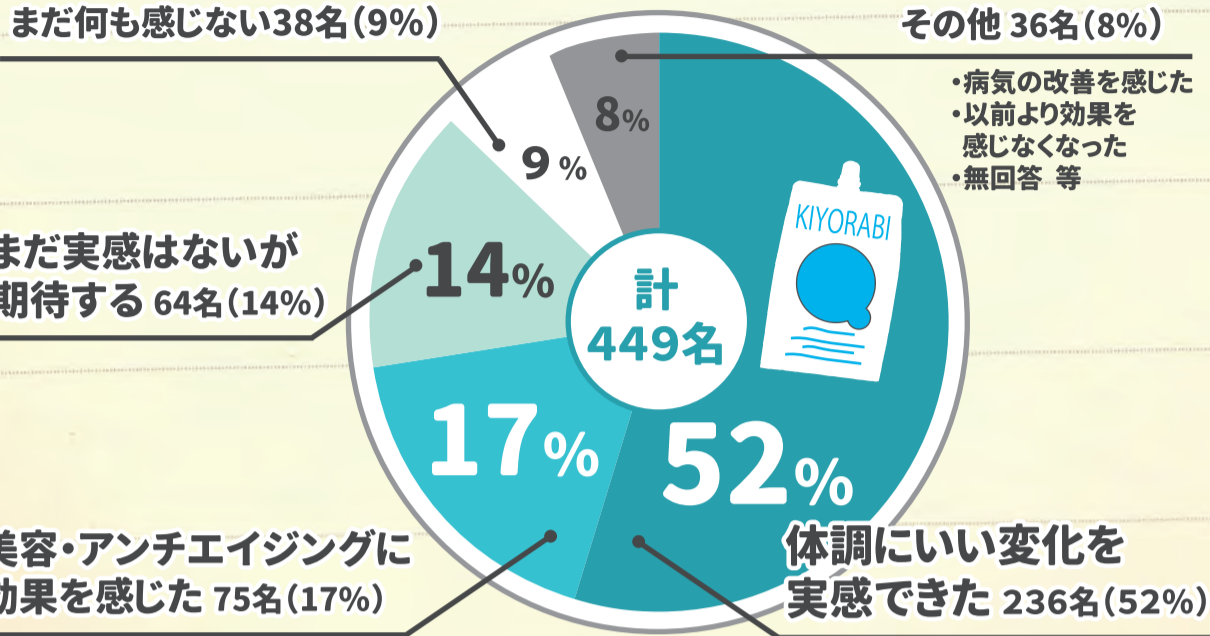


KIYORABIアンケート Vol.1

KIYORAきくちが実施しているお客様へ向けたアンケートの結果を発表します！

Q. キヨラビを飲んだ後に変化を感じましたか？



アンケートの結果では約7割の方がキヨラビを飲んで「体調にいい変化を実感できた」「美容・アンチエイジングに効果を感じた」などカラダや美容へのメリットを感じていることがわかりました！水素水は飲み始めてすぐにその良さを実感する方もいれば、しばらく飲み続けて体調の変化を感じる方もいるなど、その効果の現れかたは人によって様々です。まだ変化を感じずとも、継続して飲み続けることが健康への一番の近道かもしれません。



みなさんこんにちは！すっかり秋ですね！新しく水素入浴剤ナチュラルキヨラビが発売されたので、気になる方は是非、お試しください！無色無臭のナチュラルキヨラビはそのまま入ってもよし、お気に入りの入浴剤と一緒に使ってもよしです！これからどんどん外は冷えていきますので、水素の力でカラダを芯から温めましょう！



10月9日より「水素ゼリーキヨラビ」のネット販売を開始しました！水素がたっぷり入っているのはもちろんのこと、女性にうれしいプラセンタや食物繊維もたっぷり！さらに優しい甘味のピーチ果汁も32%使用しており、たっぷりづくしの贅沢ゼリーです！ご自分で飲まれるもよし、いつもお世話になっている方にプレゼントとして贈っても喜ばれること間違いなし！是非、一度ご賞味ください！

特報
水素ゼリーキヨラビ
ネット販売開始！

キヨラビ Q & A K I Y O R A きくち よくある質問

Q. キヨラビをコップに注いで放置したら、すぐに水素は抜ける？

A. キヨラビをコップに注いで放置しても、全ての水素がすぐに抜けてしまう、ということはありません。実験のデータがあるのですが、コップに注いだキヨラビを放置して2時間後では約75%、6時間後では約42%、8時間後では約10%の水素が残っていました。水素が完全に抜けたのは放置を始めてから約1日経ってからです。水素はすぐに抜けてしまうわけではないのですが、高濃度水素水であるキヨラビ本来の魅力を味わっていただくために、コップに注いだあとは、なるべく早めに飲みきることをオススメしております。

Q. キヨラビを湯せんで温めたあとの水素濃度が気になります。

A. こちらも実験を行いました。90℃のお湯で湯せんして温めたキヨラビを一度開封し、しっかりと空気を抜き保存して水温が20℃に冷めるまで放置し、水素濃度を測定したところ、1ppm程度の高い水素濃度をキープしていました。コップに注いだ温かい水素水は普段よりも早く水素が抜けてしまうため、早めにお飲みください。

近頃冷える…そんなときは！ キヨラビを温めて飲もう！

11月になり、かなり冷え込む日もでてきました。寒いときに冷えたキヨラビを飲むのはちょっとツライ…そんなときはキヨラビを温めて飲みましょう！

キヨラビの温め方

キヨラビを温めるときは、鍋やかんにあけて直接加熱したりせず、**アルミパウチごと熱いお湯(90℃程度)に10分~15分程度つけて、湯せんしましょう！**湯せんだと、加熱の際に水素が熱で逃げってしまうことありません。コタツやファンヒーターで温めても大丈夫ですが、熱源に近づけすぎると容器が変形する恐れがあるのでご注意ください！
また、**電子レンジでの加熱は厳禁です。**

これから外はどんどん冷えていきます。たまにはお茶やコーヒーの代わりに、温かいキヨラビでホッと一息というのもいいかもしれませんね！



湯せんで温めるのがおすすめ！

●キヨラビを温める際の注意点●

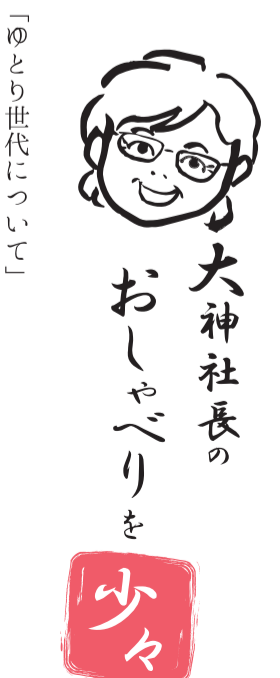
- ⚠️ 電子レンジで加熱しない ⚠️
- ⚠️ 鍋などにあけて加熱しない ⚠️
- ⚠️ 熱源に容器を近づけすぎない ⚠️

私はまず彼らは社会の被害者だという姿勢で取り組みます。そしてそのことをしっかり理解させます。理解した瞬間、本当にある日を境に表情が変わります。個人差もありませんが、彼らだっこのままではいいとは思ってないのです。こちらが理解して取り組めば、彼らにもいいところがいっぱいあることがよく分かります。今やわが社ではゆとり世代は各部署から引つ張りだ(笑)。

問題の本質は、学習のカリキュラムではなく、過保護すぎるのだと私は思うのです。作物に例えるなら、畑を耕し、種を蒔き、水や肥料をやり、雑草を取り、天候を心配し、そしてやっとな収穫です。それが「収穫のみ」しかやらせないようなものです。感動すらありません。彼らは真綿にくるまれ、温室から出ることを許されなかつたのです。大人になって突然外界に放り出されて戸惑うのも、仕事とはどう構成されているのかも理解できなくて当然です。

昭和57年生まれ(現在33歳)の長女の頃からすでに危機感がありました。中学校の部活動の一環でキャンプに行くことになったときのことです。すべての世話を保護者がやるというのです。送り迎えはともかくとして、食事もレクリエーション企画も全部です。朝5時から通ってやるというのです。「はあ？！？」ですよ。びっくりしました。キャンプってそういうもんじゃやないですよ！(笑)。責任は私が取るから、全部子どもにもやらせてほしいと保護者、先生に頼み込みました。企画、買い出し、炊事、遊びも、後始末も全部。子どもたちは喜々として取り組みました。危ないことはさせない！なにかあったら大変だ！誰が責任を取る？で、安全なことだけやらせようとするわけです。本来活動的で好奇心旺盛な子どもたちにとって面白いはずがありません。子どもたちはぼろっとならしているか、不満そうに拗ねるかのどちらかです。その後の本格的な「ゆとり教育」になってからのことは推して知るべしです。

「ゆとり世代」問題は深刻だと聞きます。わが社にもゆとり世代は結構いますが、正直ほとんど問題を感じていません。それどころか大いなる期待をしています。もちろん入社してすぐは来た来たくらうと思うことも(笑)。確かに少しばかり根気は必要かもしれませんが、なぜ彼ら彼女らがそうだったかを理解すれば、むしろ期待に変わらぬと思うのです。いずれ時代を背負って行かなければならない一世代であることには間違いのないのです。ならばその世代と対峙することは避けて通れないのではないのでしょうか。



トニカクガンバル!!

自転車通勤編

僕は普段、熊本市内に住んでおり、菊池市にあるKIYORAきくちまでは車で片道50分かけて通勤しています。始めの頃は「ちよつと遠いな」と感じていたのですが、今となっては慣れっこです。しかし、今回の「トニカクガンバル」で、改めて僕の家から会社までの距離の長さを痛感しました。本当に痛みを感じました。今回のチャレンジは自転車通勤。片道約30kmの距離を自転車をこいで、通勤しました。これだけは言えます。今までで一番つらかった!!



トニカクガンバル!

出発は午前9時。前日に永田副社長から借りたママチャリに乗っていざ出発です! 出発するまでは割りと憂鬱な気分だったのですが、いざ自転車に乗ってみると、何だか楽しくなってきました! 自転車をこいでいる高橋生時代を思い出します。懐かしい! 昔に戻った気分です! この調子だったら、意外とサクサクつと、会社に到着しちゃうそうです!



とっても爽やか!

出発から30分。もう自転車をこぐ楽しさは消え失せました。30分も自転車こいで、まだここですか? 車だったら10分からずに通っている場所です。心から愕然としました。会社まで辿りつくイメージが全く湧きません。そしてこのママチャリ。ギアもついてませんし、何よりちよつと空気が抜け気味です。平坦な道でも、ペダルが重い。快適さゼロです(副社長ごめんさい)。しかし、これでこそ「トニカクガンバル」です! 最近の企画では楽な方向に走り気味だったので、今回はしっかりと頑張ります!



会社遠すぎるわ!!

そして、出発から1時間が経過。まだ会社まで半分の距離にも達していません。会社遠い!! 僕の横を通り過ぎていく車達。乗せてくれませんか? ちなみに言い忘れてましたが、会社までの道程は基本的にずっと登り坂です。さらに強めの向かい風が吹いており、空は雲ひとつない快晴です(かなり暑い)。何故僕がこんな目に。キヨラビおもしろいなあ。カラダに染み込んでいくのがわかります。今の僕にはキヨラビだけが味方です。



キヨラビがうまい!

出発から2時間。限界です。脚の筋肉と体力が限界です。今朝、父親から「自転車通勤? なんで?」と言われたことを思い出しました。なんでもしようか。なんでこんなことしてるんですかね。大体、誰がこんなことやるうと言いついたんですか(僕です)。そもそも、「トニカクガンバル」なんて企画誰が考えたんですか(僕です)。なんてことを考えながら、自転車をこぎこぎ。3分の2地点くらいでしようか。もうすぐゴール! 頑張ります!



やっと到着!!!

出発から3時間。とうとう、とうとう会社に到着しました! 社員の皆さんに笑顔(半笑い)と拍手で出迎えられるながら、感動(自分だけ)のゴールです! いやあ、ものすごく達成感があります! 疲れて脚が震えます! 先にも触れましたが、今までのチャレンジの中で最もつらかったです。確実に。今後もこれ以上のチャレンジは出てこない気がします。いや、出てこないでください。当然ですが、会社に到着したので、それから休む暇なく普通に業務に移りました(涙)。(了)

編集長のGAN-BAL CHANNEL



YouTube

で動画を公開!

吉田編集長が頑張っている姿を動画でCheck!!

ダイジェスト版QRコード

KIYORAきくちチャンネル

<http://youtube.com/c/Kiyora-kikuchi>

とうにかくがんばる!

出発から3時間。とうとう、とうとう会社に到着しました! 社員の皆さんに笑顔(半笑い)と拍手で出迎えられるながら、感動(自分だけ)のゴールです! いやあ、ものすごく達成感があります! 疲れて脚が震えます! 先にも触れましたが、今までのチャレンジの中で最もつらかったです。確実に。今後もこれ以上のチャレンジは出てこない気がします。いや、出てこないでください。当然ですが、会社に到着したので、それから休む暇なく普通に業務に移りました(涙)。(了)

編集後記

キヨラビ通信へのご意見
ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。 (キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけるとうれしいです。)

宛先

〒861-1303

熊本県菊池市今129-2

「KIYORAきくち」

「キヨラビ通信」係

kohokiyora-kikuchi.com

0968(41)4877

メール

キヨラビ通信 2015年11月号

発行人 株式会社KIYORAきくち

編集 吉田健斗

校正 吉田齊巨

スタッフ 吉田舞子

■内容について、無断で転載、複製することとは禁じられています。

■お問い合わせについては、本社広報まで

まじこのコラム。

アンチエイジングアドバイザー!!



吉田舞子

広報スタッフ。2児の母。水素の素晴らしさを皆さんに知ってもらうため、日々奮闘中!

冬の入り口! 風邪対策は万全に!

いよいよ冬の入り口に差し掛かり、インフルエンザや風邪の季節になりました。風邪の予防、何かされていますか? いろんな方法がありますが、今回は風邪予防の「新常識」をみなさんにお伝えしたいと思います。

1: 手洗い、うがい、「顔洗い」

「手洗い、うがい」は嫌になるほど聞きますが、「顔洗い」は初めて聞いた方も多いのでは? 最近では、顔に付着したウイルスを洗い流すことも有効といわれています。鼻うがいはハードルが高くて、顔洗いならできそうですね?

2: 週に1回、湯船でゆっくり30分!

体調がいいときを選んで、できれば週に1回(もちろん多くてもOK!) 30分間、41℃程度のお風呂につかりましょう。おなかのぜん動運動を促すことで免疫力アップ! 疲れも取れて一石二鳥です! 水素風呂なら一石三鳥?

3: 炭水化物をしっかり摂取!

冬場、太りやすいからと炭水化物を抜いたりしていませんか? これが免疫力低下の原因のひとつ。身体の代謝を促し、体温を上げて免疫力を上げましょう。もちろん、食べ過ぎの必要はありませんよ!

4: 水分を最低1日1リットル!

冬場になると…寒いトイレも近くなるので、あんまり取らなくなるのが水分。冬でも、寝ている間に汗をかく量は夏とほぼ変わりません。水分が少なくなると、身体の中の代謝がうまくいかず、免疫力が低下してしまいます。水素水以外でも、積極的に水分補給をしましょう!