



はい！みなさんこんにちは！
 かがお過ごしでしょうか！まだまだ寒い日が続きますね。1月からインフルエンザの流行が始まり、今もなお猛威を奮っている状況です。体調管理には十分気を付けてお過ごしください。水素水を飲んで、今冬を元気に乗り越えましょう！そして2月といえばバレンタインデー！もちろん贈り物はチョコレートが一般的ですが、甘いモノが苦手なあのへへ…何をあげよう…という方はキヨラビをプレゼントするのもひとつの選択肢です！老若男女問わず、誰でも美味しく楽しんで頂けるのもキヨラビのいいところです♪



湯せんして
 ホットひといき
 キヨラビで

新工場竣工記念 第3弾
大感謝祭 お得な **セット割** 開催中!
 ナノ水素水キヨラビ(30本)
 水素入浴剤さくらキヨラビ(30回分)
 いよいよ **2/27** まで
 通常一般購入価格 ~~24,840円(税込)~~ 最大 **5,400円OFF**
19,440円(税込) 送料 無料 代引 無料
 12月1日出荷分～2月27日出荷分まで
 ※詳しくは同梱のチラシをご覧ください

新発売
 ナノ水素水キヨラビ
 300ml
 1000ml
 3月2日から

特報!
 3月2日からキヨラビ
新容量登場!!

手軽に少しずつキヨラビを飲みたい…家族みんなでキヨラビを飲みたい…そんなお客様からのご要望にお応えすべく、KIYORABI 300mlと小容量300mlと大容量1000mlを新しく発売します！今までは500mlのタイプしかありませんでしたが、容量が選べるようになったことにより、お客様のライフスタイルに合わせた水素水生活を楽しんでいただけるようになります！もちろん、それぞれの定期便コースもご用意しました。詳しい価格などは今月の同梱資料で発表します。どうぞ、お楽しみに！

新人マキの Beauty Success Story
 こんにちは！水素効果で若干肌の調子が良くなった新人マキです。今回は私が行なっているビューティーになるための3箇条の様子をお届けします！現在、お肌の潤いは以前の水分量30%前半のカラカラ状態から、30%後半を常に維持できるまでに回復しました！

目指せ！お肌の潤いUP!

マキちゃんおすすめ！
ビューティーになるための3箇条!

- 1 毎朝、水素水洗顔！
 しゅっしゅっ
- 2 週2回、水素水パック！
 10分ほどこのまま
- 3 毎日、水素水を飲む！
 えいっ

スプレーボトルに水素水を入れ、顔全体にたっぷり吹きかけます。その後、布で顔を擦らないように、優しく水分を拭き取ります。

週に2回の水素水パックでお肌に潤いを！コットンに水素水をたっぷり含ませて、そのままお肌の気になっているところに貼ります。その後10分程放置すれば終了！簡単ですよ！

やっぱり欠かせないのは水素水を「飲む」こと！1日に0.5～1L程度の水素水を飲むように心掛けましょう！

実践あるのみ!

キヨラビ測定 Vol.2
 Take a measurement of KIIYORABI

パウチ内に少しだけ空気が残った場合

キヨラビを開封後にほんの少しだけ（スパウト部分のみ）空気を残した場合と空気を大量に残した場合の水素の抜け具合を比較してみました。

実験結果

| 空気の状態 | 開封直後 | 4時間後 | 8時間後 |
|--------------|------|------|------|
| 空気を少しだけ残した場合 | 1.20 | 95% | 90% |
| 空気を大量に残した場合 | 1.17 | 69% | 44% |

水素濃度は約半分になり！

残っている空気が少しだけなら、水素の抜けは少ない!

測定の結果、パウチ内に空気を大量に残してしまうと水素の抜けが大きく、8時間後には水素濃度が約半分になってしまいますが、スパウト部分ほどのわずかな空気の抜き残しなら、水素の抜けはかなり抑えることができることがわかりました！とはいえ、できる限り、空気はしっかりと抜くように心がけましょう！

※開封後はなるべく早めに飲み切ってください。

水素水というのは理屈では簡単そうなのですが、20℃で1.6ppmが限界です。一旦溶けてもすぐに出て行ってしまいます。問題はお客様が飲むときに水素がちゃんと入っているかどうかです。飽和状態まで水素を入れること自体はそれほど難しいことではありません。その後が難しいわけです。そこでこの手を考えるわけです。パウチだけでも何回も改良しました。水そのものを水素が入りやすい状態にする。更に水素を抱き込ませて抜けにくくする。2段階で水素を入れる。水素が抜けるリスクを最小限にする工夫。厳密な温度管理。その他諸々。改良するたびに平均して0.1ppmほど上がります。それを重ね重ね高濃度かつ抜けにくい水素水を作るわけです。塵も積もれば山となる方式です。その結果お客様の手に届くころでも1.3ppmを確保。コップについて放置しても水素がゼロになるまで48時間。実はこれです。物理的には異常な状態です(笑)。でも心配しないでください。薬品とか一切使っていませんし、本当に小さいことの積み重ねの結果なのです。物理の法則ですら、なんとかねじ伏せようと頑張っているわけですから、もうこれ以上は無理かと思うから何回も改良しています。そしてまだ諦めていません(笑)。そして諦めません。

今回は「キヨラビができるまで」について少々…

水素は空気中にはほとんど存在しません。では水の中には？…これもまた普通のお水にはほとんど含まれていません。ほんとに稀にですが、そういった地下水があると「奇跡の水」と呼ばれたりするわけです。水素水を作ろうと思ったらきつかけは実は何を隠そう、熱帯魚用の水槽(それも家庭用ほどの普通のもの)で水素水を作っているところを見たことだったので。それは商品を作っていたのではなく、単なる実験でした。で、「なんとんだ私にもできる!!」と甚だしい勘違いをしたわけですね(笑)。要するに簡単に考えたわけです。もし私が立派な製造工場を初めに見たならそんなこと思ひもしなかったでしょう。私には無理、無理！とね。なにが効を奏するか分からないもので、世間知らずが良かったわけですね。よし造ってみるぞと思つたものの前は全部白紙状態。こうなるとおぼちゃん厚顔無恥力の出番です。保健所に通い、あちこちに問合せして、可能な限り見学に行き、図書館に通い…。まあ楽しかったこと(笑)。こんなワクワク生まれて初めてでした。夢中になるとはこういふことですね。

大神社長の
 おしゃべりを
 少々

兔角ガンバル!!

金峰山登山編

やってきました。編集長がカラダを張って水素水の凄さをお伝えする企画「編集長のトニカクガンバル」。編集長がカラダを張って頑張るだけではなく、熊本のイトコロも併せてお伝えしていきます!



宮本武蔵の力を拝借!

今回のチャレンジでは熊本県熊本市にある金峰山(きんぼうざん)を登ってきました。登山の前に編集長がまず訪れたのは金峰山の麓にある霊巖洞(れいがんどう)という洞窟。なんと、この霊巖洞、かの大剣豪宮本武蔵が『五輪書』を著した場所なのです!実は編集長は登山未経験。そこで金峰山登山の前に、宮本武蔵のパワーを頂戴すべく、立ち寄ったというわけです。霊巖洞にて何らかの力を得たはずの編集長:果たして無事に登頂することが出来るのでしょうか:さすがに今回は革靴ではなく、運動靴での挑戦のようです。そして寒い。非常に寒い。気張っていきましょう!



編集長、いざ登山開始!



金峰山
熊本県熊本市西区の旧飽託郡河内町の地域に位置する、標高665mのノ一岳を中心とするカルデラ式火山。地元では電波塔とみかんの生産で有名です。

金峰山の登山コースには比較的なだらかな「自然歩道コース」と斜面がきつく、険しい道程の「さるすべりコース」の2つがあります。今回選ぶのは険しいさるすべりコース!流石編集長、自分を甘やかしません!道中の看板の情報によると傾斜は約40〜45度!滑り台の平均傾斜が約30度ですから、かなりの急斜面です!草木を掻き分け、岩をよじ登り、ぐんぐんと進む編集長。心なしかいつもよりも遅しく見えます。



とっても険しいさるすべりコース!

「山の中って暖かいんだね。」編集長、突然そんなことを言い出しました。違います。運動してるからです。むしろ普段より寒いです。さっきまでふるふる震えていたでしょう。しかし、それくらいカラダが温まる程の運動量であることは間違いないありません。そこでキヨラビで水分



今回はくまモンパッケージ!

& 水素を補給。「いつもより数倍美味しく感じる!」と編集長。確かに疲れている中、さらに美味しい空気に囲まれて飲むキヨラビはまた格別でしょう!気合を入れなおして登山再開。地道に山道を登り登り:額に流れる汗を拭いっつ、ひいひい言いながら(笑)、進んでいきます。8合目で既にキヨラビを2本も飲み干している編集長。水素の力も背中を押してくれているはず!



眼前に広がる有明海! 登山成功です!

登山開始から約2時間後、とうとう辿り着きました!山頂です!山頂から西側を見渡せば雄大な有明海、東側を見渡せば熊本の街並みが一望できます。強く爽やかな風に吹かれる編集長。その表情は達成感で満ちています。しかし、喜びに浸れるのも束の間。当然ですが、降りるまでが山登りです。登る前からわかっていたこととはいえ、編集長の表情は先程とは違ってかわって哀しみに満ちていました(笑)。

編集長のGAN-BAL CHANNEL



You Tube
動画を公開!

吉田編集長が実際に金峰山登山している姿を動画でCheck!!

ダイジェスト版 QRコード

KIYORAきくちチャンネル

<http://youtube.com/c/Kiyora-kikuchi>

編集後記

年が明けて早くも一カ月経ちました。もう正月気分もすっかり抜けて、いつも通りの生活へ。今回は金峰山を登ってきました。自分の足で山を登るのは初めてのことで、他の山との比較ができないのですが、山ってこんなに険しかったのでしょうか(笑)。確かに険しい道程のさるすべりコースを選びましたが、それにしても険し過ぎです!山道というよりも獣道です。道筋を示す案内板にくまモンイラストが描いてあるのですが、それがまるで本物の熊が生息しているのを示唆しているようで、恐怖心を煽ります。さらには熊避けの鈴のようなモノを杖にかけている登山者もいらつしやいました。怖すぎです。普通の鈴であることを願います。まあ、本当は熊なんて居ないと思えますし、居たところで冬眠中だから大丈夫だ、と自分に言い聞かせながらせつせと登っていききました。登山を終えた感想としては、楽しかった!です!(笑)。適度な運動に加え、アドベンチャー感覚や達成感も味わえる登山。登山にハマる方が居るのにもナルホド納得しました。ちなみに筋肉痛には全然なりません!水素水のおかげ、はたまた体力がついてきた? (笑)。(吉田健斗)

キヨラビ通信へのご意見 ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。(キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけるとうれしいです。)

宛先 〒861-1303
熊本県菊池市今129-2
(株)KIYORAきくち
「キヨラビ通信」係
メール koho@kiyora-kikuchi.com
FAX 0968(41)4877

キヨラビ通信 2015年2月号
発行人 株式会社KIYORAきくち
編集 吉田健斗
校正 吉田斉巨
スタッフ 吉田舞子

■内容について、無断で転載、複製することは禁じられています。
■お問い合わせについては、本社広報まで

アンチエイジング アドバイザー!! まいこのコラム。



吉田舞子
広報スタッフ。2児の母。水素の素晴らしさを皆さんに知ってもらうため、日々奮闘中!

水素水を飲んでも「???」な方へ

健康のために、美容のために水素水を飲み始めたのはいいけれど、特別な変化もないし...何がいいのかさっぱりわからない。という方、よくいらつしやいます。私自身、そうでした。飲み始めてすぐは小さな変化を発見することも多いのですが、続けていくうちに特別な変化もなくなって、飲み続けるのもしんどくなる...そんなこともあるでしょう。それは実は今のあなたが「健康」だから!なんです。「な〜んだ、じゃあもう水素水はいらないじゃない...!」いいえ、そうではありません。残念ながら人間は老化する生き物です。風邪を引きやすくなったり、もしくは風邪を引いてもなかなか治らなかつたり...疲れやすくなった、朝が辛くなった、お酒が残りやすくなった...いろんなことが起こりますよね。30代前半で健康な私でも、水素水を飲み忘れるとカラダが小さく悲鳴を上げています。(主に飲酒が原因ですが、笑)
普段から健康的な生活を送っていて、水素水を飲んでいても特に変化がないのであれば、活性酸素が発生するタイミングで水素水を飲む...マイペースな水素水ライフを続けてみてはいかがでしょうか?
スポーツをしたあと、お酒を飲んだあと、たくさん食べたあと、疲れがたまっていると感じたとき...気分転換のかわりに、キヨラビをどうぞ。
5年後、10年後のあなたがきっと喜んでくれるはずです。...ずいぶん先だなあ...と思われるかもしれませんが、5年前、10年前のあなたと今のあなた、比べてみてどうですか?私は後悔することばかりです(笑)。営業済みてしまってすみません。でも、キヨラビと御縁があって、こうやってコラムを読んでくださっている皆様には、10年後も20年後も健康でいてほしいと心から願ってのこと...どうかお許しを...

※定期便コースについては、詳しくはオペレーターへお問い合わせを!