

はい！みなさんこんにちは！
かがお過ごしでしょうか！K I Y O R A 大ききは元気です！もう3月になりました。3月は旧暦名で「弥生」といいますが、その由来は『本草弥生月（きくさいやおひづき）』が縮まったもので、いよいよ草木が芽吹きだす月という意味です。自然界にとっては生命が萌え始める3月ですが、私たちにとっては年度替りの時期。卒業式や送別会など、別れの時期でもあります。引越で慌ただしく、お疲れの方も中にはいらつしやるかも。そんなときこそ、キヨラビを飲んで、少しでも元気になっていたら幸いです！ご自身の近くに新生活疲れの方がいらつしやったら、キヨラビをプレゼントしてエールを送ってあげるのもいいかもしれませんね♪

新容量、新発売!

1000ml
たっぷり、大容量!



家族みんなで飲みたい方に

定期便コース
1L 12本 **7,776円**

300ml
すっきり、手軽に!



手軽に始めてみたい方に

定期便コース
300ml 30本 **8,100円**



特報!
K I Y O R A 大ききは
SUPER☆GIRLS
を応援しています!

K I Y O R A 大ききはアイドルグループになりまして！彼女たちの移動着にキヨラビマークのワッペンを貼ってもらっています！また、1月に東京で行われたハイタッチ会に訪れていたフアンの方々に「ハローキティの水素ゼリー」をプレゼントするなど、キヨラビも実施！今、大注目の彼女たちと共に、私たちが頑張っています！

ところで... ppm って何だろう?

ナノ水素水キヨラビには約0.8~1.2ppmの水素が入っています。K I Y O R A 大ききの商品だけでなく、他社の水素関連の商品にも「水素濃度〇〇ppm」と表示してあります。ところで、いつも何気なく耳にする、この『ppm』とは一体何なのでしょう?

水素水の『ppm』は水中の水素の割合を示す!

『ppm』とは簡単にいうと水素が入っている割合を示すもの。例えば、果汁入りジュースに「果汁10%」と書いてあるのと同じようなことです。ジュースは百分率の『%』で果汁の量を表しますが、水素水は百万分率の『ppm』で水素の量を表します。

同じように

果汁濃度などは **%** (百分率) で表し、

水素濃度は **ppm** (百万分率) で表す!

超えられない水素濃度の壁がある!

お水にはどんなに頑張っても1.6ppmまでしか水素を入れることができません。なので、1.6ppmの値に近づけば近いほど、「高濃度水素水」ということがいえます。逆に水素濃度が1.6ppmを超えている水素水は…ちょっと注意が必要かも!?

水素濃度は **1.6ppm** が限界!

キヨラビ Q & A K I Y O R A 大きき よくある質問

Q. 水を「ナノ化」ってどういうこと?

A. 普通の水はH₂Oがいくつも連なった塊の状態が存在しています。水の「ナノ化」とは簡単にいうと、その塊をSPGフィルターに通すことにより、バラバラにして小さくすることです。「ナノ化」された水はまるやかな飲み口になり、独自の「なめらかさ」が生まれるのです。



Q. 水素水の中でもキヨラビは水素が抜けにくいってホント?

A. はい。キヨラビは特殊な4層構造のアルミパウチを使用しており、できる限り水素が容器の外へと抜けないように工夫しています。アルミの嫌な臭いが付きにくいのも、4層構造パウチの大きな特長です。また、水を「ナノ化」していることも水素の抜けにくさに関わっており、「ナノ化」している水素水と、していない水素水では水素の溶存量や保持率の結果に大きな違いがでました。数ある水素水の中でも水素が抜けにくいのがキヨラビの自慢です。

「特定保健食品」いわゆる「特保」というのがあることはご存じだと思いますが、水素水の場合これも難しいのです。なにしろ表記できる効果の一つに限定されてしまうからです。水素の力はそんな単純なものではありません。まだ水素水に関しては不透明な部分も多いのは事実ですが、正しい情報を消費者が入手できるようにすることを願うばかりです。さすがに消費者庁や厚生労働省、農林水産省も最近ようやく「機能性食品」というのを考え始めてくれたようで、ちゃんと医学的な裏付けがあれば、効果の表記（機能性表示）が認められるそうです。これも簡単ではありませんが、少しでも希望の光が見えてきた気がします。

あと数年もすれば水素水を飲むことが生活の一部になることは間違いありません。それにはまだお値段が高いことが障害になっていることは重々承知しています。水素水はまだ完成された商品とは言えませんし、改良の余地はまだ多々あります。「完成された水素水を手軽に飲める」という将来に向けて、これからは私たちは挑戦し続けます。

言葉の選び方で許される場合もあります。たとえば「優しい」「すっきり」「おいしい」など、感覚的な言葉なので実際に効果効能を謳っていないということも、一応セーフ(笑)。実は監督官庁(都道府県庁の業務課)も多少目をつぶっているところはあるわけで、あまり厳しくしてしまうと経済活動に水を差してしまいます。業務課の方々としても会社の経営や、国の繁栄を邪魔する気はありません。ただ、通報があれば目をつぶったままというわけにはいかないわけです。どんなにまっとうな会社で、それが良い商品で、その体験談が事実であっても、現在の法律では言えないのです。しかし、悪徳業者ほど平気で効果効能を謳い、それが事実ならまだしも、そうでない場合もあります。これではかえって消費者は判断や選択が難しくなり、何を信じればいいのか分かりません。特に水素濃度は測定が難しいため、消費者は会社が表記していることが真実かどうかを知ることすら難しいのです。

水素水は清涼飲料水の扱いなので、薬事法上、効果効能については何も言えません。大変残念ですが... (笑)。効果効能だけでなく、体験談もダメです。え〜だってよくテレビや新聞雑誌などで見るじゃない!と思われ方もいらっしゃるでしょう。ではなぜそうだったのは許されているの?となります。「※個人の感想です」を入れても厳密にはダメです。もし許されるなら、私のこんなコラムなどさっさとやめて、体験談で埋め尽くしたいくらいです。

今回は「薬事法」について少々...



大神社長の
おしゃべりを
少々

ニカクガンバル!!

キティラン編

やってきました。編集長がカラダを張って水素水の凄さをお伝えする企画「編集長のトニカクガンバル」。今回は熊本を飛び出し、大阪府の舞洲(まいしま)で行われた「ハローキティラン大阪大会」にスポンサー企業として参加してきました! マラソンはとにかく苦手なのでとにかく不安ですが、とにかく頑張ります!



トニカクガンバル!!
今回は大阪でマラソン!!

マラソンとはいってもさすがにフルマラソンではありません。10キロ走です。いやいや、10キロとはいえ高校を卒業して以来、50メートル以上の距離を走ったことがない僕です。これは相当深刻なダメージを負う可能性があります。そこでまず走る前にキヨラビを1本飲み、フライトポテトを食べ(カロリー高そうなので)、カラダをマラソンモードに仕上げました。さらにランニングウェアとして背中に大きなキヨラビマークが描かれているキヨラビオリジナルTシャツに着替え、ココロもマラソンモードに仕上げました。これで準備は万端です!



からだ、ききたいに
キヨラビを背負っていざ出走!!

会場となる広場には約2500人の参加者が集まっており、10キロ走に参加するランナーはその内の約1000人。凄い人数です! そういえば今回のチャレンジをするにあたって上司から「3位以内に入ってください!」といわれましたが、本気でしようか。今までが一番難しい業務の気がしますよ。ですが、走る前から諦めるなど、そんなことは僕は絶対にしません。何故なら、いつでも一生懸命、全力疾走が僕のスローガンなのです。準備体操も終え、9時45分、約1000人のランナーと共にスタートを切りました。



全力疾走します!!
目指せ! 3位以内入賞!

当然、僕はスタートの瞬間から一生懸命に全力疾走をしました。この10キロに全ての精魂を注ぐことを決意しています。その結果、見事に先頭集団の仲間入りを果たしました。そうなんです、僕もやればできるんです。決意ひとつで人は何でもできるんです。ところが、スタートから300メートルくらい走ったあたりからでしょうか。頭の中にひとつの言葉が浮かびました。それから数秒おきにその言葉が何度も頭に浮かびました。「もう無理」。ごめんなさい、もう無理です。このペースを



もう無理
300mで限界を迎えました。

維持するのはもう無理なんです。限界なんです。「走る」という行為がこんなにも辛いものだったとは忘れてました。正直、2キロ地点に到達するまでに10回以上、本気でリタイアしようかと考えました。しかし、ここで諦めるわけにはいきません。仕事ですから。大阪まで来ますから。背中にキヨラビマーク背負ってますから。みんな見てますから! その後は無理をせず、自分のペース(とても遅い)ではあります。10キロ走り続け、スタートからちょうど1時間後、なんとゴールしました!



キヨラビおいしい!
水素水でほっとひと息。

ゴールの近くでは完走したランナーの一人ひとりに「ハローキティの水素水」と「ハローキティの水素ゼリー」が配られていました。「水素水だ!」と喜んで手にしている方もいれば、これなんだろう? と首を傾げている方も。説明したい(笑)。僕も配られた水素水をすぐに飲み干し。ほっと一息。他のランナーの方々が水素水&ゼリーを「おいしい!」と言いながら飲んでる姿をみて、疲れも忘れて大満足。ニヤニヤしながら、熊本への帰路に就きました。



さよなら大阪!!
次回もお楽しみに!

※今月は動画「編集長のGANBAL-TUBE」はお休みします。

編集後記

3月になり、ナノ水素水キヨラビから新しく1Lのファミリータイプと300mlのライトタイプが登場しました! この機会に是非、改めてご自身に合った量のキヨラビを選んでみてはいかがでしょうか! 特に1Lの大容量の水素水はKIYORA Aきくちにしかありませんので、ご家族みんなで水素水をシェアして飲みたいという方にはオススメです!

表面にも掲載しましたが、KIYORA AきくちはアイドルグループSUPER☆GIRLSの応援企業を務めさせていただくことになりました! 一度、生でコンサートを観覧させていただいたのですが、いやあ感動しました! パフォーマンスが凄いです! 迫力あるダンスをしながらの生歌。そして可愛い(笑)。流石は全国のアイドルです! 最初から最後まで圧倒されっぱなしでした。すっかりファンです! そして、キティラン! 本当に、もう本当に苦しかったです(笑)。今までで断トツの辛さでした。走った直後に水素水を2本飲んだのですが、やっぱり凄い。後日に疲れは残らず、筋肉痛もほとんどなしでした。急な激しい運動の際はキヨラビを欠かさずどうぞ!

(吉田健斗)

アンチエイジングアドバイザー!! まいこのコラム。



吉田舞子
広報スタッフ。2児の母。水素の素晴らしさを皆さんに知ってもらうため、日々奮闘中!

「冬疲れ」解消しませんか?

いよいよ暦も春を迎えましたが、まだ肌寒い日が続いています。皆様、いかがお過ごしでしょうか? タイトルにもある「冬疲れ」、これは私の造語ですが、年末年始の食べ過ぎ・飲み過ぎや、寒さで体を動かす機会が減ったり、気温差でなんとなくだるい日が続いたり... そんなすべてを合わせて「冬疲れ」と呼んでいます。

中医学には五臓という考え方があり、春は「肝」(肝臓)、夏は「心」(心臓)と「脾」(胃腸)、秋は「肺」(のど、気管支)、冬は「腎」(腎臓)をいたわるようにとされています。詳しくは、インターネットや書籍で調べていただければわかるので割愛しますが、冬の疲れを残すと、解毒をつかさどる肝臓が春に弱るため、疲れが取れずに不調が残ります。またその不調が原因となって夏バテを起し、秋に風邪を引いてしまい、冬はダルさが抜けにくい... と、四季が巡るようになり、体の不調も巡ることになってしまうのです。

不調の連鎖を断ち切るためにも、3月の間に冬疲れをいかに解消するかがキーとなります。その方法は... 実は簡単で、日本人らしい生活を心掛けること。早寝早起き、腹八分、旬の食材を取り入れた和食を中心に、お酒も少々たしなんで、仕事に精を出し、一日の最後に入浴をし、ゆっくりと休む。これだけなんです。実はこんな生活ができていないのが現代人。できることから始めてみましょう。私のおすすめは、水素入浴を取り入れること。家族全員で水素を全身から摂り入れられる水素入浴は、家族全員の冬疲れ解消に最適です。3月も終わりになると歓送迎会やお花見でお酒を飲む機会も増えますから、そのときは水素水もお忘れなく!

キヨラビ通信へのご意見 ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。 (キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけると幸いです。)

宛先

〒861-1303
熊本県菊池市今129-2
(株)KIYORAきくち

「キヨラビ通信」係

メール koho@kiyora-kikuchi.com
FAX 0968(41)4877

キヨラビ通信 2015年3月号

発行人 株式会社KIYORAきくち

編集 吉田健斗

校正 吉田斉巨

スタッフ 吉田舞子

■内容について、無断で転載、複製することは禁じられています。

■お問い合わせについては、本社広報まで