

みなさんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか！8月になり、夏も本番！外は暑いので、こまめな水分補給は欠かせないようにしましょう！暑中見舞い・残暑見舞いとしてキヨラビを贈る方も多そうですね！お世話になっている方に、キヨラビをプレゼントしてあげるのもいいですね！

mini interview

「水素美容のひみつ」著者
早坂 理恵さん

水素との出会いを教えてください。

私は元々身体が弱く、2〜3年ほど前までは数十分も起立することができない程でした。あらゆることを試しましたが、効果的な治療法が見つからず、途方に暮れていたところで「水素水」に出会い、ワラにもすがる思いで口にいしました。水素水をはじめて口にした時のあの感覚は忘れられません！水が触れたところから順に全身が癒されていくような心地良さで、身体にスーッと馴染んでいくような感覚。「これはただの水ではないぞ！」と思い、それからすっかり水素水の虜になりました。

水素水を飲み始めて何か変化はありましたか？

座ることさえままならなかった病氣と、いま上手に付き合いながらお仕事ができています。水素水のおかげです。当時は美容にも気を使っていられないほどでしたが、水素水を飲み続けるうちに、お肌への変化も感じるようになりました。乾燥気味だった私のお肌が、潤いはじめたのです。お肌の調子が良いと気分も上がりますので、毎日が楽しくなる。これ

特報
LUNATIC FEST!
キヨラビを
販売しました!

LUNATIC FEST.

6月27・28日に幕張メッセで行われた音楽イベント「LUNATIC FEST.」にて、ナノ水素水キヨラビを販売して頂きました！今も伝説を創り続けているロックバンド LUNATIC SEASIDE 主催のこのイベントの観客動員数は2日間併せて約6万人！暑いライブで汗を流した多くのロックファンにキヨラビを飲んでいただきました！

大好評!

「水素美容のひみつ」に込めた想いを教えてください。

「水素美容のひみつ」に込めた想いを教えてください。

本著は科学的な堅苦しさを感ぜさせないよう、イラストを多用し、また、症状・悩み別カルテとして、気になる項目から読み進めていただけるようにまとめております。既に水素の虜だという方にも読みやすいよう、そして、水素について、まだ半信半疑...という方にとつても、入門書としてご活用いただけるような内容にしました。そして、ただ水素に焦点を絞るだけでなく、ヨガと、水素との意外な関係や、ストレス軽減、メンタルの整え方、呼吸法などによる、"QOL"を高めるポイントもご紹介しています。

装丁デザインにもこだわりましたので、皆様にとって、持ち歩くだけでも嬉しくなるような、そして、誰かにおすすめていただくような一冊となれば大変嬉しいです。



早坂 理恵
1983年生。女優/モデル/ライター等多多方面で活躍中。

キヨラビ
Q & A

KIYORAきくち よくある質問

Q. 水素はカラダの中の酸素と結びついたりしないの？

A. 水素水を飲んで取り入れた水素が体内の酸素と結びつくことはありません。水素と酸素が互いに結びつくとH₂O(水)になりますが、そのためにはエネルギーが必要となります(火を点けるなど)。体内でそのような強いエネルギーが発生することはないので、水素と酸素が結びつくということはないのです。悪玉活性酸素は水素と結びつきますが、それは悪玉活性酸素自体が強い力で水素を引き付けるためです。

KIYORABIは冷暗所に保管!

8月は夏真っ盛り。キヨラビを直射日光が当たる場所など、気温が比較的高い場所で保管すると、中身が温まってしまい、水素が普段よりも早く抜けてしまう場合があるので注意が必要です。夏場は特に、陰になる場所など、気温が上がりにくい場所で保管することを心がけましょう!



水素のコトならこの一冊!

「水素美容のひみつ」をプレゼント!!

ミニインタビューでも紹介した早坂理恵さんの著書「水素美容のひみつ」を抽選で10名様にプレゼント致します!キヨラビ通信へのご感想やご意見などを自由に書いて送ってください!もちろん、商品に関するご感想・ご意見も大歓迎です!

応募先 (住所・氏名・ご感想等を明記の上、ご応募ください。)

〒861-1303
熊本県菊池市今129-2 株式会社KIYORAきくち
キヨラビ通信プレゼント係

FAX : 0968-41-4877
MAIL : koho@kiyora-kikuchi.com

当選結果は当選者へのプレゼント品の発送をもってかえさせていただきます。締切は、9月3日(木)必着 ※当日消印有効



10名様

「水素美容のひみつ」/早坂 理恵 著

重要なお知らせ

ナノ水素水キヨラビのラインナップとして1000mlをご紹介しておりましたが、現在、製造を一時休止しております。お客様にはご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。発売再開の折には改めてお知らせ申し上げます。何卒ご理解賜りたくお願い申し上げます。今後とも株式会社KIYORAきくちをご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



大神社長の
おしゃべりを



わが社のプチ自慢、離職率「ゼロ」について少々。

わが社に来てくださるお客様はさまざまですが、皆さん口をそろえて言ってくたさるのには、「なんて明るくて、楽しい会社なんだ!」(笑)。わが社は親子、夫婦、兄弟、姉妹、叔母甥、従弟などの関係がいっぱいあります。社員が身内をせひ就職させてほしいと言ってきたりするので、これもご縁かな...採用!となるわけです。ありがたいことです。大事な人をこんな会社で就職させられない!と言われるようでは、情けないことこの上ないわけですから。

社内には社内関係があちこちにいるわけですから、人間関係がややこしいのでは?と思われるかもしれませんが、全くそんなことはなく、誰かの兄であれば、自然と〇〇兄ちゃんと呼ばれたりするわけです。上下関係がないわけではありませんが、かなりゆるい(笑)。ゆるいと組織がうまく回らないのではという懸念もあるでしょうが、特に問題なし。仲良くやればいだけのことです。

社員が全力で自分の力を発揮してくれようとしているのに、余計なエネルギーを使わせてはいけません。極力ストレスになりそうなのは排除します。でもお互い必要な気遣いはするべきです。必要な気遣いとは、優しさであり思いやりであり、相手を尊重することだと思えます。

仕事を覚える早さには確かに個人差があります。でも待ちます、プレッシャーをかけずにいつまでも(笑)。そう思うと思つたより早く覚えてくれるし、それどころか思いもよらない力を発揮してくれます。これにはほんとうにびっくりです。

新卒採用者はいないのでみんなどこかで働いた経験があるか、少なくともアルバイトやパートをしていったという社員ばかりです。前の職場での経験や思いを全員引きずって来るわけですが、ほぼ全員、以前の会社で自分の力を最大限発揮していたと答える者はいません。上司の顔色を窺い、理不尽な思いに耐え、言い訳を考え、人間関係にも相当思い悩んだはずなんです。ではそういうことをできる限り取っ払おう!!(笑)。そうやってこれまでやって来た結果、社員の前のめり度が半端ないことになっています。

もちろん個性の違う、経験も能力も環境もすべてが違う人間の集まりです。何の問題もないとは言いませんし、自分で解決すべき問題は誰しも抱えています。

ですが、離職率は「0%」。これはやはり社員全員が誇っていることだと思います。

兔角ガンバル!

菊池溪谷「水の駅」編

やってきました。2か月ぶりの「編集長のトニカクガンバル」。今回は熊本県菊池市にある「水の駅」にてマツスルアトラクションに挑戦してきました！テレビ番組のSASUKEを観たことはありませんか？このアスレチックはそのSASUKEを模して作られた体験型アトラクションです！全部で3ステージあり、ノミで完全制覇を成し遂げたのは今までに一人！かなり難しいチャレンジであることが伺えます。しかし、毎月のようにカラダを酷使している僕です。余裕でクリアしますよ！



今回は熊本県菊池市「水の駅」の本格アスレチックに挑戦!!

さて、眼前に立ち上がる3つのステージ。まずは一番簡単な第1ステージに挑戦です。クリアしますよ。クリアする気満々です。ノミとはいかにしる制覇してきます！まず、ロープで繋がれた細い鉄棒の上をバランスを取りながら進んでいきます。ここは何かクリア！そしてお次はジャンプしてロープに飛び移る！…って無理無理無理。本気で無理です。ジャンプしてロープに飛び移る？そんな野生児みたいなこと僕にはできません。案の定3回挑戦して全部失敗しました。

ちょっとここは、ここだけはパスさせてください。早くも制覇は断念ですが…。安全第一です。そんな情けない僕ですが、あの「反り立つ壁」は何とかクリアしました！まあ、それ以外はクリアできなかったのです…！



大丈夫か！編集長!!

本来であれば、ステージ1をクリアしなければステージ2へと進むことはできないのですが、今回は特別に全てのステージに挑戦させていただきました！しかしながら、ステージ1ですらクリアできなかった僕がステージ2をクリアなど当然できるはずもなく…。ことごとく失敗しました…。というかひとつも成功しませんでした(涙)。筋肉やスタミナやバランス感覚などの運動神経がすべて欠如していることを改めて自覚しました。キヨラビを飲んだところでこの運動神経の悪さばかりはどうにもなりません…。



何もできない編集長!!

ステージ3にも挑戦しましたが当然まったく歯が立たず…もはや途中から完全に諦めていました…。今回のチャレンジの結果は散々…まあなんとはいいかわかりませんが…期待させてごめんなさい…。全然頑張れていませんね…。キヨラビを飲んで、越えられない壁というのはあるのです…。



釣りに逃げる編集長!!

ここでは釣った魚をその場で焼いて食べる事ができます！餌のついた針を池に落とすと…早速ヒット！この手ごたえがたまりません！大きめのニジマス釣り上げました！そのまますぐに炭火で塩焼きにし、美味しくいただきました。新鮮さが違います！グッド！

とにかくがんばる!

編集長の GAN-BAL CHANNEL

YouTube で動画を公開!

吉田編集長が頑張っている姿を動画でCheck!!

ダイジェスト版 QRコード

KIYORAきくちチャンネル

<http://youtube.com/c/Kiyora-kikuchi>

編集後記

今月はキヨラビを使った自由研究を発表するはずでしたが、時間がなく断念…。自由研究はまた別の機会に発表させていただきます。すみません。代わりに今月はとにかく(?)頑張りました。上の記事を読んでいただくと分かると思いますが、そんなに頑張れているかどうか(涙)。もう全然クリアできませんでした。出発前に「全然余裕ですよ、完全制覇してきます！」と豪語していた分、帰って結果を発表した際には社員の皆さんから非常に白けた目を向けられました。哀しい…。胸が苦しいです。果たしてどれだけヘタレだったのか。百聞は一見に如かず。時間があるときに上記のQRコードを利用して動画でその様子をご覧になってみてください。ちなみに魚釣りについてあまり書いていませんが、実はここでも相当頑張りました。釣り上げた魚から針を抜くために手づかみするのですが、その際に魚がビチビチと暴れます。それに対して僕はビビりまくります。どうにかこうにか針を抜きました。もう二度と釣りはしないと心に決めました。

(吉田健斗)

キヨラビ通信へのご意見 ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけるとう幸いです。

宛先 〒861-1303 熊本県菊池市今129-2 (株)KIYORAきくち 「キヨラビ通信」係

メール koh@kiyora-kikuchi.com

FAX 0968(41)4877

キヨラビ通信 2015年8月号

発行人 株式会社KIYORAきくち

編集 吉田健斗

校正 吉田齊巨

スタッフ 吉田舞子

■内容について、無断で転載、複製することとは禁じられています。

■お問い合わせについては、本社広報まで

まいこのコラム。



吉田舞子
広報スタッフ。2児の母。水素の素晴らしさを皆さんに知ってもらうため、日々奮闘中!

夏の代謝ダウンをカバーしよう!

いよいよ夏本番、うだるような暑さに、毎日うんざりします。夏は友人・家族とのイベントなども増えますし、暑さが続くと、その分疲れも蓄積してしまいますよね。溜まった疲れを1日で吹き飛ばす、最高の疲れ解消法を、みなさんにお知らせしたいと思います。

準備物は簡単、さくらキヨラビです。お風呂に溶かし、10分ほど待つてから入浴します。温度は、**熱いと感じない程度の温度(37℃~38℃ぐらい)**。入浴時間は1時間程度がベストです。長湯になりますので、**途中寒いと感じたら少し温める、熱いと感じたらぬくするの鉄則**です。のぼせないように、心地よい温度を保ってください。水分補給のために、お水を持って入るのもおすすめです。

1時間も浸かると、カラダが「おも〜く」感じると思います。お風呂からあがったら身支度を済ませてそのまま布団にイン！**目が覚めるまでしっかり眠ってください。**目が覚めれば、いつもとは違う、カラダの軽さを感じられるのではないかと思います。

低い温度での入浴によって、しっかりとリラックスモードのスイッチをオンの状態にしたうえで、全身にたっぷり水素を摂りこむ…なかなか毎日入浴ができない夏でも、週に1回実践するだけで、夏の疲れを秋まで引きずらないで済むはずですよ。

1時間ものあいだ、湯船につかるというのはなかなか大変だとは思いますが、ぜひ試してみてください。ちょっとクセになる気持ちよさだと思います。