

# 善玉活性酸素と悪玉活性酸素

よく“活性酸素はカラダによくない”と言いますが、すべてが悪者というわけではありません。実は活性酸素には大きく分けて、カラダのいたる箇所に害を及ぼす“悪玉活性酸素”と、カラダにとって必要な働きをする“善玉活性酸素”の2種類があります。

## 善玉活性酸素って？

善玉活性酸素はカラダの中のミトコンドリアの機能を向上させたり、その他にも非常に多くの良い役割を果たします。例えば血管を作ったり、精子を作るのにも善玉活性酸素が必要となります。また、白血球は活性酸素を放出して病原菌を酸化し、退治します。このように善玉活性酸素は生命運営に欠かせないモノなのです。

みんなの味方!



善玉活性酸素

みんなの敵...



悪玉活性酸素

## 悪玉活性酸素って？

悪玉活性酸素はカラダの細胞や遺伝子を傷つけます。また、体内の不飽和脂肪酸と結合して酸化し“過酸化脂質”を作りだします。この過酸化脂質が細胞を老化させ、カラダをサビさせるのです。要は諸悪の根源であるのがこの悪玉活性酸素。現代の病気の90%以上にこの悪玉活性酸素が関わっているといわれています。



善玉活性酸素

- ・ミトコンドリアの機能を向上
- ・血管や精子の生成
- ・白血球による菌の退治 など



悪玉活性酸素

- ・細胞や遺伝子を傷つける
- ・過酸化脂質を作り出す
- ・90%以上の病気の原因

## 悪玉活性酸素のみを取り除く水素

水素はカラダの中の悪玉活性酸素のみを選択的に還元します。そもそも水素は強い還元力を持っていないため、酸化力が弱い善玉活性酸素とは結びつきません。しかし、悪玉活性酸素は酸化力が非常に強いので、自ら水素と結びつきます。この絶妙な還元力が水素の魅力のひとつです。



悪玉活性酸素のみを還元!

キヨラビ

Q & A

KIYORABI きくち よくある質問

Q. 水素水を選ぶポイントは？

A. 水素水を選ぶポイントはやはりなんといっても水素濃度です。水素は水に常温・常圧では約1.6ppmまでしか入らないので、その上限1.6ppmに近ければ近いほど一般的には良い水素水だといえます。また、水素水を保存している容器は要チェック。水素はアルミの容器以外では保存することができません。ペットボトルなどに入っている水素水は既に水素が抜けきっている可能性があるため注意しましょう。

Q. 賞味期限を過ぎても水素は残ってる？

A. キヨラビの賞味期限は現在4か月に設定しています。その間であれば裏面に表記された0.8~1.2ppmの溶存水素量の範囲で推移しています。4か月を過ぎたあたりから、徐々に水素濃度が低下していきます。なので賞味期限が過ぎたからといって急に水素がゼロになるといったことはありません。

あなたも

# キヨラビ上手! ~髪にスプレー~



Shu!

髪の毛と頭皮のケア、気を付けていますか?髪には自己修復作用が無いので、実はお肌以上に気を遣いたい場所。水素水を髪と頭皮にスプレーしてブラッシング&軽く揉み込むようにマッサージするだけの簡単ケアです。一度に10ccも使いますので、気軽にどうぞ!



Point!

水素水を効率よく使うために少し小さめのボトルに入れましょう!多く入れすぎると、使いきれないことがあるので注意!スプレーボトルは100円ショップなどで手軽に買えますよ!



Point!

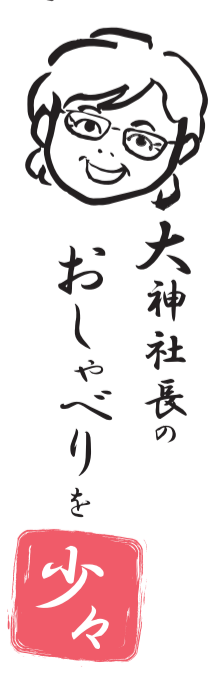
ボトルの水素水が余ったら顔にシュッシュ!顔全体にスプレーをしたあと、タオルで押さえるようにしてふき取るだけ!水素水を化粧水として使ってみましょう!

私は“変化”が“時間”だと思っています。一切の変化がなければ時間は止まっていると同じこと。生きていくことも仕事をすることも常に変化し続けています。ほとんどすべてのことにいるんな人が関わっています。自分一人で生きていくわけでもないのに、自分の目線から見ただけで考えているから、解決できそうにないと思いつつ、不安になり悩むのではないのでしょうか。悩みは突き詰めれば必ず“人”が関わっています。もしそうでないならばそれは哲学的なことでしょうか。昨日が終わった時と今朝とは、環境も事情も、私の考えも、他の人の考えも変わっているかもしれないのです。それなのに自分だけ止まっていると、かえって物事が窮屈で余裕がなく“ずれ”が生じます。ちょっと忘れるくらいでちょうどいいのではないのでしょうか(笑)。自分のことに悩む暇があったら、人のことを考えてあげたほうがずっと物事は解決し易そうです。お互い様なのです。あなたのことについて、もし周りのすべての人があなたに良いことと考えてくれたらと想像すると、ほんとにありがたいことですね。我が事を一旦忘れて“人のため”を考える。それがかえって人生に余裕を持って過ごすコツかもしれません。

40代半ばだったでしょうか、ものすごい悩みがあったのですが、それ以上の悩みが出現した途端、それまでの悩みがどうでもよくなったのです。ところが最大の悩みが解決した途端、以前の悩みがまた頭をもたげてきたのです。あれ?!となりまして。ということは...私は悩まなくてもいいことに悩み、悩むということをやめることができないう人なわけ?と思ったのです。考え方を変えるというのとはとても難しいことですが、考えてもどうしようもないことも多く、結局は自分の考え方を換え、行動に移すしかないんだ!とその時決心したのです。

朝起きて、そういえば昨日は何か気になってたな...とは思いますが、まっいいか!何かを忘れていたとしても今の日本、頭を下げることはあってもまず死ぬことはない(笑)。今思えば若いころは常に不安で、悩みが尽きることがなく、ああでもないこうでもないと考え込んでいました。でも今では心は平安そのもの(笑)。

毎日のまぐるしい日々で、夕方になると頭の中が飽和状態になります。年齢的にも記憶力が低下してきて、常に何かを忘れていくような気がします。普通ここで、不安と焦燥とでストレス...となってくるのでしようが、とりあえず私は気にしない!家に帰って、缶ビールを開けるプシュー!という音を聞いた途端スイッチOFF。ああ今日も良い一日だった!となれるのです。



大神社長の  
おしゃべりを  
少々



1月上旬に東京都にある「玉川高島屋」にてナノ水素水キヨラビ&水素ゼリーキヨラビをキャンペーン販売してきました!お客様が直接、生産者の顔を見て買いたい物ができるという催事での販売でした。水素水がTVやメディアで紹介されているのもあり、「あー水素水だ!」と喜んでくださるお客様が多く、沢山の皆様にご来店いただき、誠にありがとうございました!一緒に来店された別のお店の皆様も2日間の立ち仕事で疲れていたせいか、まとめて買いさされる方もいました!

特報

東京都

玉川高島屋

にて販売してきました!



水素水&水素ゼリーを

# KIYORA きくちの 社員紹介

経営企画部 主任

## 江口 龍司

今回紹介するのは経営企画部の江口龍司さん。以前勤めていた会社を退社し、去年の10月にKIYORAKIYORAきくちに経営企画部の主任として入社しました！爽やかで真面目な江口さんは現在1児の父！お子さんのためにもバリバリ働いています！



### 普段はどんな業務をしていますか？

普段は代理店等お取引先様の対応や管理業務、海外輸出業務をメインに担当させて頂いております。水素水が注目を浴びる中、全国の企業様からのお問い合わせが多く、スムーズに対応ができるよう心掛けております。現在では日本国内に留まらず、台湾、中国、香港等のアジア圏を中心にお問い合わせが増えてきております。熊本県菊池市から全世界のお客様へ水素水を発信していきます。

### 仕事のやりがいを教えてください！

弊社は通信販売からスタートした会社ですが、現在では一人でも多くのお客様へ水素水を手にとって頂けるよう代理店等での店頭販売も積極的に行っております。出張で全国へ出

向いた際、各店舗へ訪問するのが楽しみです。全国の店頭でナノ水素水キヨラビが並んでいるとテンションが上がります。先日、渋谷駅にある成城石井さんで10列くらい陳列棚を占領しているのを見たときは、あまりにも嬉しく写メをとって、皆へ自慢しちゃいました(笑)。

成城石井にて好評発売中!



### 江口さんからみてKIYORAKIYORAきくちはどんな会社ですか？

人脈が人生を豊かにする会社だと思えます。とにかく社員ひとり一人を大切にしてくれる会社であるからこそ、お客様も大切にできるのだと、ここに入社してすぐに感じました。KIYORAKIYORAきくちに営業マンがないのも納得です。確かに商品力もありませんが、「一人」と「人の心」を大切にしているという会社の遺伝子が行き渡っている会社であるからこそ、口コミで全国のお客様を魅きつけているのだと感じました。

### 水素水の魅力をひとつ教えてください！

たくさんある水素水の魅力の中で一つに絞るのは難しいですが、男性目線からあえて言わせて頂くなら：お酒を飲んだ後に飲む水素水は実効力が違いますね。お正月等、長時間お酒を飲むときは、お酒とお酒の間に水素水を飲んで楽しめますが、通常は寝る1時間くらい前に水素水500mlをグイッと飲んで寝てます。すると翌朝の実効力にびっくりして、今では手放せない存在です。あとは、やっぱり菊池のお水自体が美味しいですね。菊池はトロリとした温泉が有名で、昔から菊池温泉に入っておりましてので、菊池のお水を使った水素水って贅沢ですね。

### プライベートでの楽しみを教えてください！

最近「ドイツゲーム」にはまっています。海外で遊ばれているテーブルゲームです。家に帰って小学2年生になる子どもと一緒に遊ぶのが楽しみです。子どもの年齢に合わせて色々なゲームがありますが、おススメは、「にわとりのしっぽ」。神経衰弱に近いゲームですが、お子様からご年配の方まで家族全員で楽しめるゲームです。



### お客様に向けて一言お願いします。

私たちは高品質の水素水を一人でも多くのお客様へ届けたい一心で、日々取り組んでおります。緑豊かな熊本県菊池市の田んぼにそびえたつ工場、水素水の会社が炭酸水の製造販売をするなど、とても面白い会社です。枠にとらわれない会社だからこそ、大手ではできなかった事を成し遂げられる自由な発想と行動力があります。これからは、熊本県菊池市という自然豊かな場所から、一人でも多くのお客様へ水素水を大切に届けたいので、どうぞ宜しくお願いいたします。



以上、江口龍司さんでした！入社してまだまもないですが、テキパキと仕事をこなす姿やお客様思いの姿勢で社員からも頼りにされています！さすが主任です！

## 商品に歴史あり!

### ナノ水素水KIYORABI(2/2)



キヨラビのパッケージを決めるのにも一苦労でした。パッケージデザインは熊本出身の有名なプロデザイナーさんに依頼。しばらくしていくつかデザイン候補ができてきました。どのデザインもクオリティが高く、中でもデザイナーさんのオススメのデザインがとても良い。社長は「よし！これでいこう！」と一度は決めたのですが、「ひとつどうしても気になるデザインが...」その日から、部屋にデザインを並べ、何日も何日も考え続けました。おかげで用紙はボロボロ、コーヒーのしみだらけになったそうです(笑)。最終的にデザイナーさんのオススメではなく、社長が気になって仕方がないもう一つのデザインに決定しました。それが現在のデザインです。シンプルながらも、一度見ると忘れられないインパクトのあるデザイン。それでいて親しみ深い...。社長は今となっては「やっぱりこれにしてよかった!!」といつも言っています(笑)。

そしてとうとう販売が開始されたキヨラビ。当然、最初は注文が来るはずありません。そんなときこそ焦らないことが重要。暇なときはゴルフのバットの練習をしていたりしたそうです(笑)。初めてホームページを公開した日に遂に注文が一件入りました。何かの間違ひではないか、電話で確認したほうがいいのか、と疑ったほどですが、1年もするとお陰様で順調に定期のお客様も増えていきました。そして起こった奇跡。たまたま注文を下されたテレビ局関係の方がキヨラビを大変気に入って「是非、キヨラビをテレビで紹介したい!」とのこと。その後テレビで紹介され、大反響。電話回線はパンク寸前、生産は足りない!それをきっかけに工場を建て、大量生産を開始しました。そういった経緯を経て、今ではキヨラビは皆様に愛される商品へと育ちました。

### 編集後記

「商品に歴史あり!」の中でキヨラビのデザインについて触れましたが、僕もこのキヨラビのデザインは非常に気に入っています。実はKIYORAKIYORAきくちの商品デザインをいくつか僕が担当しています。例えばキイチちゃんコラボのキヨラビやくまモンコラボのキヨラビ等です。デザイン制作がこれまた一苦労!どちらも既存のキヨラビのデザインにキャラクターをプラス&アレンジを加えなければならぬのですが、これがまた難しいんです。キヨラビのデザインが既に完成されているので、苦労の詳細については、今後の「商品に歴史あり!」で書いていこうと思います。ちなみにキヨラビのかつてのデザイン候補を載せようと思ったのですが、見つからず...。社内どこかにはあるはずなのですが、見つかり次第、何処かのコーナーに載せるつもりです。

2月といえばバレンタインデーですね。もうチョコを貰えるかどうか!ということに一喜一憂する年齢でもないのですが、やはり頂くと嬉しいものです。一度、チョコじゃなくておでんを頂いたことがありますよ。おでん。今年は大変な人へ、チョコの代わりに水素水をプレゼントというのはいかかでしょうか。(吉田健斗)

### キヨラビ通信へのご意見 ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけると幸いです。

宛先 〒861-1303  
熊本県菊池市今129-2  
(株)KIYORAKIYORAきくち

メール koho@kiyora-kikuchi.com

FAX 0968(41)4877

キヨラビ通信 2016年2月号

発行人 株式会社KIYORAKIYORAきくち

編集 吉田健斗

校正 吉田斉巨

■内容について、無断で転載、複製することは禁じられています。

■お問い合わせについては、本社広報まで