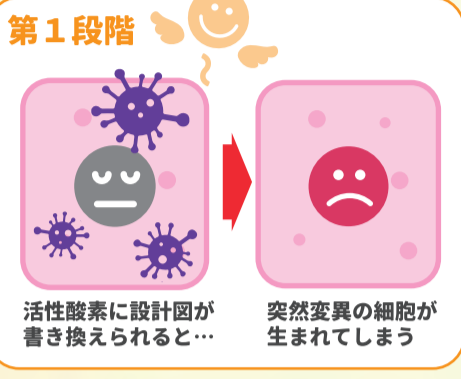


# 活性酸素とがん

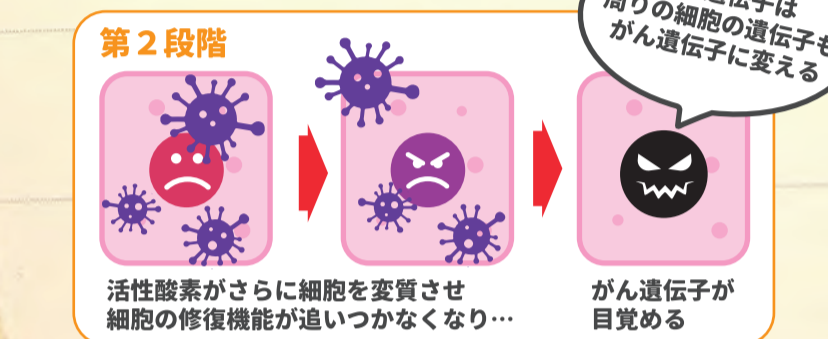
## 細胞は生死を繰り返す

人の寿命は約80年。しかし、体内すべての細胞の寿命が80年間というわけではありません。脳細胞を除く体内の細胞はすべて、何度も生死を繰り返しています。これが「新陳代謝」です。古い細胞が死ぬことで、まったく同じ新しい細胞が生まれるのは、細胞の設計図であるDNAがあるから。ところが、この過程で狂いが生じると全く別物の細胞が生まれる突然変異が起こることがあります。その突然変異した細胞こそが「がん」です。



**活性酸素が細胞を“がん化”する**

活性酸素は“酸化”という分子レベルの攻撃を行うため、DNAを構成する物質を変質させて、傷つけてしまうことが可能です。つまり活性酸素こそが細胞を突然変異させる原因のひとつなのです。ただし、突然変異の細胞が生まれてもすぐに「がん」になるということはありません。発がんのプロセスは大きく分けて3段階。その1・2段階に活性酸素が大きく関わっているのです。

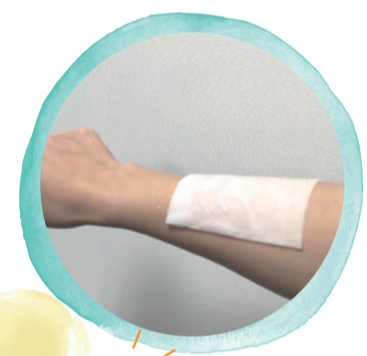


## キヨラビ Q & A K I Y O R A きくち よくある質問

- Q. 活性酸素はいつ発生するの？**
- A. 活性酸素は常に発生し続けています。大量に発生するといわれているタイミングとしては、タバコを吸ったとき、お酒を飲んだとき、ストレスを感じたとき、激しい運動をしたときなどが挙げられますが、実は呼吸によって取り入れた酸素の内の約2%が活性酸素に変化しています。なので大量に活性酸素が発生したタイミングに水素水を飲んでももちろん効果的なのですが、日頃から水素水を飲むことをオススメしております。
- Q. 水の「ナノ化」ってどういうこと？**
- A. 普通の水は水分子(H<sub>2</sub>O)が連なった塊の状態が存在しています。水の「ナノ化」とはその水分子の塊をSPGフィルターに通すことにより、バラバラにして小さくすることです。「ナノ化」することで水分子の塊が小さくなるので、独自の“なめらかさ”が生まれ、飲み口がまるやかになったように感じるのです。(横浜国立大学による検査結果です)



## キヨラビ上手! ~水素水湿布~



打撲や火傷、肌荒れには水素水湿布がオススメです! 方法はとっても簡単!

- ①コットンとキヨラビを用意する
- ②コットンをキヨラビに浸す
- ③肌にはる(10分~20分)

これだけで、水素が皮膚から染み渡り、気になるところが簡単にケアできますよ!



**Point!** 水素水を効率よく使うために、お皿の上でコットンに水を浸しましょう! お皿の上にこぼれた水素水はそのままお顔に塗ってもOKですよ!



**Point!** 水素水湿布は赤ちゃんにももちろん使えます! 赤ちゃんはオムツかぶれが頻繁に起こるので、水素水湿布をお尻に当ててケアしてもOK!!



みなさんこんにちは! いかががお過ごしでしょうか! 3月になりました! 3月は旧暦の呼び名で弥生。「木草弥や生ひ月」が詰まった言葉といわれており、草木がよいよい生い茂る月という意味です。春の芽吹きはこの3月、弥生から。とはいえ: まだまだ寒いですが! さくらキヨラビのお風呂に入って春の気分を一足先取り、というのも乙かもしれませんね。



今回のターゲットは人間ではなく猫ちゃん! 東京都にて開催された、猫好きさんのための猫の祭典「にやんだらけ」にてナノ水素水キヨラビのキャンペーン&販売を行いました! 合計で約9000人も参加しました! 会場から1時間も経たないうちにキャンペーンのために用意していた300本のキヨラビを配り終えてしまいました! 猫などのペットにも水素水を飲ませてみたい! という方が多く、K I Y O R A きくちのブースは終始賑わいを見せていました!

**特報**

猫好きさんの祭典

**にやんだらけ Vol.1**

にて水素水を販売!

人生はいいことばかりでもなく、悪いことばかりでもない、まぎしくあざなえる縄の如し。

私もそろそろ「終活」を考えなければならぬ世代ですが、最後に自分の人生を振り返ったとき、キラキラと輝いているか、暗くどんよりしているか、これは結構重要ではないかと思えます。ひとつひとつよく思い出して、不運に感じることに、長い時間の淘汰を経て、考えようによってはありがたいことだと思えたら、オセロのように黒を白に変えることも不可能ではないと思えます。自分は生かされている。死ぬまでは生きていられます(笑)。これだけでもありがたいことです。良いことが起きたら感謝する。そうでなくても感謝する。それでいいんじゃないでしょうか(笑)。

「楽観的に考えられない」=「不安が強い」ともいえると思います。

日本人の遺伝子プール(日本人の遺伝子を全部放り込んだプールを想像してください)は欧米人より不安心理が強いDNAが多いそうです。同じ現象や状況でも不安に思う人もいれば、楽観的な人もいます。この感情を生み出す原因は環境や教育もあるでしょうが、DNAが原因でもあるのだそうです。

何か悪いことが起きてから不安になるのは当たり前ですが、起こる前から悪いことを想像または想定して不安になるのはとてもつらいような気がします。いわゆる取り越し苦労ですね。心の準備と言えればそれはそれでごもっともですが、もし悪いことが起きなかつたらもっともつらい(笑)。

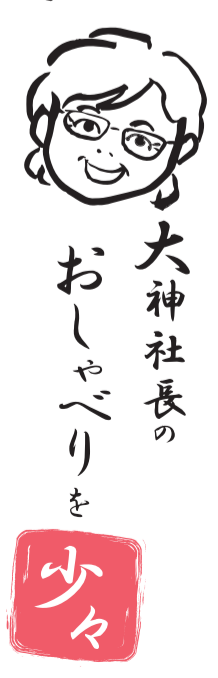
ある方に、言われました。「こう言っただけなんです、御社は運だけでここまで来たと言っただけなんです、御社は運だけでここのまで来てしまいました。全くそのとおり!」

数日後NHKの「あさイチ」で「運のいい人・悪い人」みたいなのが放送されていて、そのこともあってつい見入ってしまいました。

受け止め方もありますが、良かった出来事、悪かった出来事、どちらが記憶に残って積み重なっていくか、ということなのかもしれません。

見ていて決定的な違いだと思ったのが、運がいいと思ってる方は「おかげさまで・・・」とか「ありがたい」という言葉をよく使っていて、いらつしやうたように感じました。

それと悪いことを笑いに変えられるとか、さっさと忘れることができる。要するにものごとを楽観的に考えることができるということなのでしょう。





# KIYORA きくちの 社員紹介

経営企画部

## 下村 弾

今回紹介するのは経営企画部の下村弾さん。KIYORAきくちに入社する前は携帯ショップの店長をしていたという下村さん！現在は水素水製造、炭酸水製造のどちらにも関わって業務をこなしています！



普段はどんな業務をしていますか？

私は世界初のシユワシユワする「炭酸水」を作っています。新食感の水菓でもあり、お酒の割材としてもびつたりの商品です。食べたら本当にビックリしますよ！今年の4月から新工場稼働に向け、忙しいですが毎日すごく充実しています。また皆様の認知度が少ない商品なので、一人でも多くのお客様に知って頂くため、まずは熊本パーテンドー協会の皆様と協力して、様々なイベントなどの企画を行っています。炭酸水の仕事を終えた後に、キヨラビの製造もしています。プロ野球の大谷翔平選手のように二刀流で日々仕事をしています。

仕事のやりがいを教えてください！

今現在、炭酸水と水素水の製造をしています。炭酸水は熊本から全国へ、

人気商品にしていきたいと思っています。炭酸水の入ったグラスにウイスキーやワイン、日本酒を注いで飲んだら本当に最高ですよ。早く皆様に飲んでもらいたいです！また、味付きの氷に関しては、皆様に夏の風物詩と言っていただけのようにしていきたいです。そして数年後には常夏のハワイでアロハシャツを着て、炭酸水を販売するのが夢です(笑)。水素水はお酒が大好きなすべての人に飲んでもらいたいと思いつつ、一本、一本愛情を込めて製造しています。



下村さんからみてKIYORAきくちとはどんな会社ですか？

入社8ヶ月目になります。元々経営企画部長と10年前から知り合いで、就職先を探しているところお声をかけて頂き、この会社に入ることにになりました。この会社はピリピリとした感じが全くなく、皆毎日楽しく仕事をしています。そういった雰囲気があるからこそ、キヨラビが全国に広まり、たくさんのお客様に愛されているのかなと思います。

水素水の魅力をひとつ教えてください！

「今日飲みすぎたから、明日がきついなあ。」とお悩みの皆様。「安心してください！キヨラビがありますよ。」私もお酒を飲みますが、寝る前にキヨラビを飲むようになり、二日酔いという感覚を忘れてしまいました。

プライベートでの楽しみを教えてください！

帰宅後は、息子の寝顔を見た後、妻と一緒になかよく携帯ゲーム「ツムツム」をしています。休日はよく息子と妻と外で遊びます。たくさん外で遊んだあとは、疲れを癒すために500mlのキヨラビを三人でおもやい(菊池弁で分け合う、シェアという意味)しながら飲んでいきます。キヨラビも家族のようなものですね(笑)。



お客様に向けて一言お願いします。

いつもキヨラビをご愛顧いただき誠にありがとうございます。皆様の健康を維持し、元気に毎日生活して頂けるようにこれからも一生懸命製造し、お客様の元にお届けいたします。そして今年の4月から販売開始する炭酸水も早く皆様に食べて頂けるように頑張っています。もしこの先イベント等で炭酸水を見かけた際には是非ご賞味ください。おいしいです。自信あります！どうぞよろしくお願いします。



以上、下村弾さんでした！商品への愛とお客様への思いやりが文面からもひしひしと伝わってきますね！二刀流は大変ですが、持ち前のガッツで頑張ってください！！

## 商品に歴史あり！ くまモンキヨラビ



2014年1月にキヨラビは初めてくまモンとコラボしました！熊本といえばやはりくまモン！「ゆるキャラグランプリ2011」年の王者でもあります！やはりくまモンのPR効果は絶大。熊本で生産されている商品のほとんどは一度はくまモンとコラボしたことがあるのではないのでしょうか？「キヨラビもそろそろその流れに乗ってみたいよ！(笑)」というような経緯で、コラボを実現させました。すると予想以上の大きな反響が。さすが大人気くまモンです！

くまモンとキヨラビとのコラボで苦労したのはやはりパッケージデザインです…シンプルなキヨラビのデザインと同じく、シンプルなくまモン。キヨラビのマークに単純にくまモンを配置しても何だか面白味に欠けると思いますか…くまモンのわんぱくなイメージが上手く表現できない気がしたのです。というわけで思い切って大きなキヨラビマークにこだわることをやめ、泡のイメージを演出し、その泡の中からくまモンが顔を出す、といったデザインに。キヨラビのイメージを上手く残しつつ、それでいて動きのある新鮮なくまモンらしい雰囲気が出せたのではないのでしょうか。くまモンがデザインされ、キヨラビはさらに人気に！なにより「熊本県のおいしいお水を使っている水素水」である！とイメージしてもらいやすくなりました。ありがとうくまモン！！

## 編集後記

「商品に歴史あり！」の中で紹介したくまモンのキヨラビ。実はデザイン担当は僕なのですが、デザイン作成には非常に苦難しました。大体10〜20個くらい案を出したのですが、まずほとんどが却下されました(笑)。「お！これいいじゃん！」という言葉が出るまで、何度も案を出し続ける。デザインには正解がありませんから、最低でも「これいいじゃん！」と言われるラインのものは作らねばなりません。それ以外は不正解なのです(笑)。さらに、例えば「これいいじゃん！」となっても、くまモンのデザインのルールの範囲を超えていたため却下となったり。デザインとはむつかしいものです(笑)。

表面の特報コーナーで紹介したイベント「にやんだらけ」。『超』大盛況でした。猫はやっぱ根強い人気がありますね。僕も猫を2匹飼っているのですが、ときどき、キヨラビを飲ませています。ウチの猫だけなのかはわかりませんが、水道水を飲ませるとときと比べて、明らかに多く飲んでる気がします。味がおいしいからなのか、水素の良さを本能で感じているからなのか(笑)。どちらかは分かりませんが、水素水は動物にも人気ようです。(吉田健斗)

## キヨラビ通信へのご意見 ご感想をお待ちしております

キヨラビ通信へのご意見、ご感想をお寄せください。商品の体験談なども、お待ちしております。(キヨラビ通信に掲載する場合があります。ペンネーム、年齢、性別をお知らせいただけると幸いです。)

宛先

〒861-1303

熊本県菊池市今129-2  
(株)KIYORAきくち  
「キヨラビ通信」係

メール koho@kiyora-kikuchi.com  
FAX 0968(41)4877

キヨラビ通信 2016年3月号  
発行人 株式会社KIYORAきくち  
編集 吉田健斗  
校正 吉田斉巨

■内容について、無断で転載、複製することとは禁じられています。

■お問い合わせについては、本社広報まで